ASPECTO PERSONAL

Vestuario

Moda INsolidaria INsostenible

Sois un grupo de un movimiento de jóvenes. Habéis participado en una actividad de formación del movimiento en la que os habéis dado cuenta de que muchas veces compramos ropa de forma compulsiva sin que la necesitemos y que tampoco somos conscientes de que muchas prendas se elaboran provocando una importante contaminación y explotación laboral de las personas que las confeccionan. Queréis saber en qué condiciones se ha elaborado la ropa que lleváis y concienciar a vuestras amistades sobre esta problemática para poder elegir siempre la ropa con criterios de sostenibilidad y trabajo decente y evitar el consumo innecesario.

CAMBIO DE HÁBITOS
¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

- ¿Compramos más ropa que la necesaria? ¿Cómo se elabora la ropa que llevamos? ¿Qué marcas no tienen en cuenta los criterios de sostenibilidad y trabajo decente en la elaboración de sus productos?

- ¿Qué CONSECUENCIAS provoca la MODA IN a nivel local y global?

CAMBIO DE MENTALIDAD
¿POR QUÉ ESTÁ PASANDO?

- ¿Qué mentalidad hay detrás de nuestras compras de ropa compulsivas e inconscientes?

- ¿Qué CAUSAS provocan esta forma de pensar y de hacer?

SUPERAR LAS RESISTENCIAS
¿QUÉ NOS IMPIDE CAMBIAR?

- ¿Qué motivos tienen tus amigos y amigas para seguir comprando ropa sin tener en cuenta los daños que su producción provoca?

- ¿Qué RESISTENCIAS a cambiar los hábitos de realizar compras compulsivas e inconscientes de ropa podemos esperar? ¿Cómo superarlas?

HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO
¿QUÉ NOS AYUDA A CAMBIAR?

- ¿Qué dicen tus amistades que les motivaría y les ayudaría a hacer una compra de ropa más consciente?

- ¿Qué POTENCIAL (iniciativas, personas, entidades...) tiene el barrio para ayudarnos a cambiar los hábitos que provocan la compra compulsiva e inconsciente? ¿Qué otras iniciativas, personas o entidades podrían ayudarnos?

eCOmetre

Entra en **eCOmetre** y busca la encuesta correspondiente.

La encontrarás en la temática **Aspecto personal - vestuario.**

ALIMENTACIÓN
Despilfarro alimentario

Sois un grupo de jóvenes de una entidad ecologista. Acabáis de participar en una manifestación multitudinaria y estáis muy animados ya que os dáis cuenta de que si conseguís ser muchos podréis cambiar muchas cosas. Os preguntáis qué podríais hacer para animar a otros jóvenes que conocéis a participar en la campaña contra el derroche alimentario que queréis hacer en el mercado del barrio.

CAMBIO DE HÁBITOS
¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

- ¿Qué tipos de desperdicio alimentario hay? ¿Qué desperdicio alimentario hay en el mercado? ¿Hasta qué punto se desperdician alimentos en los hogares?

- ¿Qué CONSECUENCIAS provoca el desperdicio alimentario en el ámbito local y global?

CAMBIO DE MENTALIDAD
¿POR QUÉ ESTÁ PASANDO?

- ¿Qué mentalidad hay detrás del derroche alimentario?

- ¿Qué CAUSAS provocan el desperdicio alimentario?

SUPERAR LAS RESISTENCIAS
¿QUÉ NOS IMPIDE CAMBIAR?

- ¿Qué motivos impiden a las personas del barrio dejar de derrochar alimentos?

- ¿Qué RESISTENCIAS a cambiar de hábitos para evitar el desperdicio podemos esperar? ¿Cómo superarlas?

HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO
¿QUÉ NOS AYUDA A CAMBIAR?

- ¿Qué dicen las personas que trabajan y compran en el mercado que les motivaría y les ayudaría a evitar el desperdicio alimentario?

- ¿Qué POTENCIAL (iniciativas, personas, entidades...) tiene el barrio para ayudarnos a cambiar los hábitos que provocan el desperdicio alimentario? ¿Qué otras iniciativas, personas o entidades podrían ayudarnos?

eCOmetre

Entra en **eCOmetre** y busca la encuesta correspondiente.

La encontrarás en la temática **Alimentación - Despilfarro alimentario.**

ALIMENTACIÓN
Compra de alimentos consciente

En la clase de ciencias habéis hecho un test para calcular vuestra huella ecológica y habéis visto que necesitaríamos de 3 a 5 planetas si todo el mundo consumiera como vosotros. Habéis decidido centraros en el consumo alimentario y queréis hacer una campaña en el barrio para que los vecinos y vecinas tomen conciencia de que es necesario cambiar sus hábitos de compra de alimentos.

CAMBIO DE HÁBITOS
¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

- ¿Qué hábitos de compra de alimentos tienen las personas que viven en el barrio?

- ¿Qué CONSECUENCIAS provocan a nivel local y global?

CAMBIO DE MENTALIDAD
¿POR QUÉ ESTÁ PASANDO?

- ¿Qué mentalidad hay detrás de nuestros hábitos de compra?

- ¿Qué CAUSAS provocan esta forma de pensar?

SUPERAR LAS RESISTENCIAS
¿QUÉ NOS IMPIDE CAMBIAR?

- ¿Qué motivos impiden a las personas del barrio cambiar sus hábitos de consumo de alimentos?

- ¿Qué RESISTENCIAS a cambiar de hábitos podemos esperar? ¿Cómo superarlas?

HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO
¿QUÉ NOS AYUDA A CAMBIAR?

- ¿Qué dicen las personas del barrio que les ayudaría y les motivaría a cambiar sus hábitos de compra?

- ¿Qué POTENCIAL (iniciativas, personas, entidades...) tiene el barrio para ayudarnos a cambiar los hábitos y la mentalidad de los vecinos y vecinas? ¿Qué otras iniciativas, personas o entidades podrían ayudarnos?

eCOmetre

Entra en **eCOmetre** y busca la encuesta correspondiente.

La encontrarás en la temática **Alimentación - Compra de alimentos consciente**.

RESIDUOS
Objetos desechables

Sois del grupo verde de un instituto. os habéis dado cuenta de que la mayoría de compañeros y compañeras utilizan envoltorios desechables para envolver el desayuno y botellas de plástico para el agua que acaban en la papelera. Queréis hacer una campaña de concienciación para que utilicen fiambreras y cantimploras para evitar residuos innecesarios.

CAMBIO DE HÁBITOS
¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

- ¿Qué tipos de envoltorios utilizan los chicos y chicas del centro para envolver el desayuno? ¿Cuántos llevan bebidas en botellas de plástico desechables?

- ¿Qué CONSECUENCIAS provocan las botellas de plástico y las envolturas a nivel local y global?

CAMBIO DE MENTALIDAD
¿POR QUÉ ESTÁ PASANDO?

- ¿Qué mentalidad hay detrás de esta manía de usar botellas de plástico y envolturas innecesarias que generan un montón de residuos?

- ¿Qué CAUSAS provocan esta forma de pensar y de hacer?

SUPERAR LAS RESISTENCIAS
¿QUÉ NOS IMPIDE CAMBIAR?

- ¿Qué motivos tienen los chicos y chicas del centro para no utilizar la fiambrera y la cantimplora?

- ¿Qué RESISTENCIAS a cambiar los hábitos de utilizar botellas de plástico y envolturas innecesarias podemos esperar? ¿Cómo superarlas?

HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO
¿QUÉ NOS AYUDA A CAMBIAR?

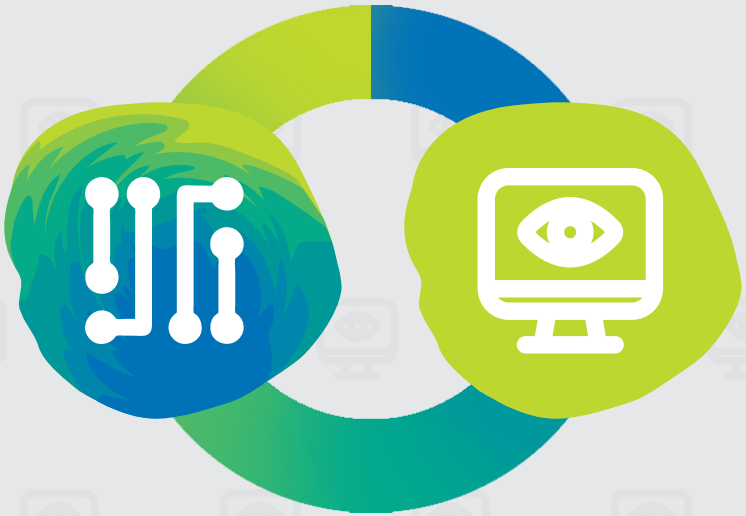
- ¿Qué dicen los chicos y chicas del centro que les motivaría y les impulsaría a llevar fiambreras y cantimploras?

- ¿Qué POTENCIAL (iniciativas, personas, entidades...) tiene el barrio para ayudarnos a cambiar los hábitos y la mentalidad del alumnado? ¿Qué otras iniciativas, personas o entidades podrían ayudarnos?

eCOmetre

Entra en **eCOmetre** y busca la encuesta correspondiente.

La encontrarás dentro de la temática **Desechos - Objetos desechables.**



TECNOLOGÍA

Adicción a las pantallas

Sois un grupo de monitores de un grupo “scout”. Estáis preocupados porque a pesar de vuestros esfuerzos por avisar a los niños y sus familias sobre el uso excesivo del móvil, muchos niños pasan más rato pendientes del móvil que de las actividades que se les propone y les cuesta relacionarse con los compañeros/as de su grupo. Os preguntáis qué podéis hacer para cambiar esta situación.

CAMBIO DE HÁBITOS
¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

- ¿Cuánto tiempo pasan los niños y niñas del grupo “scout” delante de una pantalla? ¿Qué tipo de actividades realizan?

- ¿Qué CONSECUENCIAS puede provocar ese uso excesivo de las herramientas digitales en los niños y niñas?

CAMBIO DE MENTALIDAD
¿POR QUÉ ESTÁ PASANDO?

- ¿Qué mentalidad hay detrás de esta manía de estar siempre pendiente de las pantallas?

- ¿Qué CAUSAS provocan esta forma de pensar y de hacer?

SUPERAR LAS RESISTENCIAS
¿QUÉ NOS IMPIDE CAMBIAR?

- ¿Qué impide a los niños del grupo “scout” dejar de estar pendientes del móvil?

- ¿Qué RESISTENCIAS a cambiar la costumbre de estar siempre pendientes del móvil podemos esperar? ¿Cómo superarlas?

HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO
¿QUÉ NOS AYUDA A CAMBIAR?

- ¿Qué dicen los chicos y chicas del grupo “scout” que les motivaría y les impulsaría a dejar de lado el móvil?

- ¿Qué POTENCIAL (iniciativas, personas, entidades...) tiene el barrio para ayudarnos a cambiar los hábitos y la mentalidad de los niños y las familias? ¿Qué otras iniciativas, personas o entidades podrían ayudarnos?

eCOmetre

Entra en **eCOmetre** y busca la encuesta correspondiente.

La encontrarás en la temática **Tecnología - Adicción a las pantallas.**